



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **NESTOR REIS NETO**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 34 : 20

Ritmo 02:17 100/m



CICLISMO

01 : 11 : 35

Velocidade média 33,53 km/h



CORRIDA

00 : 50 : 03

Ritmo 05:00 min/km



TEMPO

02 : 35 : 58



Colocação GERAL

104



Colocação FAIXA ETÁRIA

27

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **IRONXTREME**

